

**Dr. Murat Toktamışoğlu**

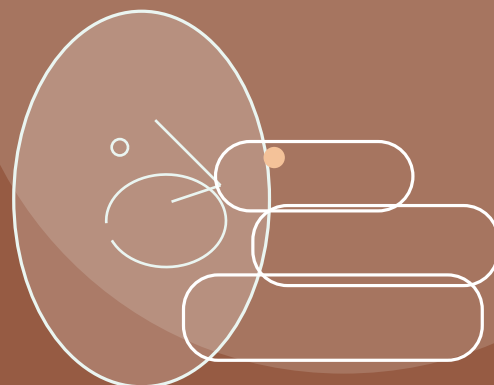
KAL ESTETIK • LONDE

**COSA ASPETTARSI**

# Guida ai filler dermici

Guida paziente di 20 pagine per preparazione,  
giorno della procedura e recupero

20 pagine | Italiano



**Dr. Murat Toktamışoğlu**

Medicina estetica | [drmurattoktamisoglu.com](http://drmurattoktamisoglu.com)

**NOTA INFORMATIVA MEDICA**

# filler dermico: aspettative strutturate e sicurezza

filler dermico viene discusso per perdita di volume, contorno, proporzione e pieghe selezionate. La guida descrive metodo, idoneità, percorso e segnali di allarme senza promettere risultati.

**Nota informativa medica**

Questo PDF è una guida informativa generale per i pazienti. Non sostituisce diagnosi, piano terapeutico, consiglio farmacologico o indicazione urgente personalizzata. L'idoneità dipende da visita, analisi cutanea, storia clinica, farmaci, allergie, gravidanza o allattamento e aspettative.

**Come usare questa guida**

- Segni le domande da discutere prima della visita.
- Elenci farmaci, integratori, allergie e procedure precedenti.
- Legga prima, durante e dopo come controlli separati.
- Per sintomi inattesi contatti la clinica o un servizio urgente.

# In sintesi

Queste pagine trasformano filler dermico in una conversazione di sicurezza: cosa chiarire prima, cosa accade durante e cosa osservare dopo.

## Prima

Si valutano anatomia, rischio vascolare, filler precedenti e tendenza all'edema.

## Durante la procedura

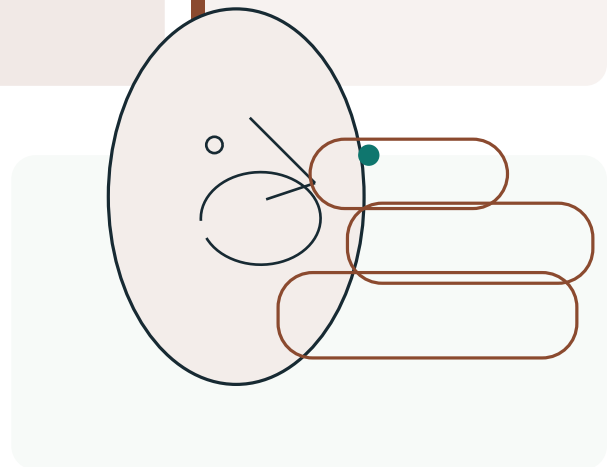
Piccole quantità sono posizionate con cautela monitorando colore, dolore e circolazione.

## Dopo

Edema e lividi possono comparire; dolore intenso, pallore, colore reticolato o sintomi visivi sono urgenti.

## Idea chiave

Il filler è una decisione anatomica e di sicurezza, non solo volume.



# Valutazione di idoneità

Questa pagina aiuta a capire se tempi, obiettivo e sicurezza sono adeguati.

## Valutazione di idoneità

- Definire obiettivi realistici su perdita di volume, contorno, proporzione e pieghe selezionate.
- Capire metodo e limiti: iniezione lenta di un filler appropriato.
- Chiarire rischi, recupero e controllo fotografico.
- Sostenere una pianificazione conservativa.
- Preparare domande per la valutazione medica.

## Rimandare o valutare prima

- Infezione attiva, infezione dentale, herpes o dermatite.
- Filler precedente incerto o iniezione recente nella stessa zona.
- Forte tendenza al gonfiore o viaggio senza controllo.
- Rischi vascolari, autoimmuni o emorragici da valutare.
- Aspettativa di grande cambiamento invece di correzione misurata.

# Prima: mappa di preparazione

Le istruzioni personali vengono confermate durante la visita. Questo schema aiuta a prepararsi in modo ordinato.

## 2 settimane prima

- Nessuna infezione, ferita o scottatura.
- Farmaci e integratori elencati.
- Allergie e procedure passate annotate.

## 1 settimana prima

- Gravidanza o allattamento dichiarati.
- Si chiederà nome del prodotto o dispositivo.
- Il calendario consente recupero.

## 24 ore prima

- Rinviare calore e sport intenso.
- Tempi di trucco e skin care chiari.
- Mantenere il controllo.

# Checklist stampabile

Pensata per essere stampata e portata alla visita. Farmaci e cura della pelle richiedono istruzioni personali.

- Nessuna infezione, ferita o scottatura.
- Farmaci e integratori elencati.
- Allergie e procedure passate annotate.
- Gravidanza o allattamento dichiarati.
- Si chiederà nome del prodotto o dispositivo.
- Il calendario consente recupero.
- Si chiederà piano foto e controllo.
- Contatto urgente salvato.
- Istruzioni personali da scrivere.

## Le mie note

---

---

---

---

---

# Flusso del giorno della procedura

Area detersa.

Zone target confermate.

Materiali sterili monouso visibili.

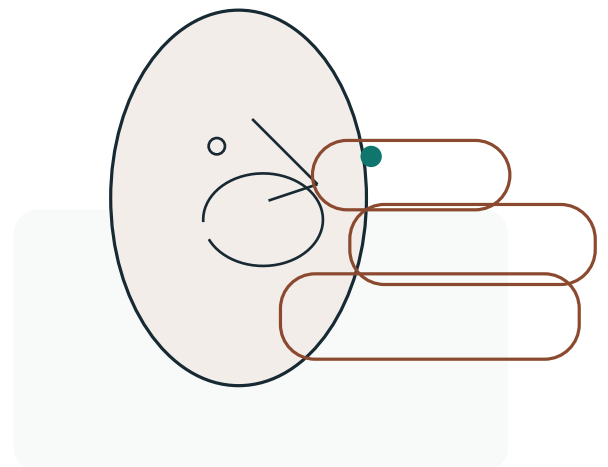
Dolore, bruciore o sintomi visivi saranno riferiti.

Dati di prodotto o dispositivo documentati.

Si possono chiedere pause.

## Ritmo della visita

Colore, dolore e gonfiore monitorati.



# Cosa si può sentire?

Sapere cosa riferire subito è importante quanto conoscere le sensazioni comuni.

## **Durante la procedura**

- Dolore, bruciore o sintomi visivi saranno riferiti.
- Si possono chiedere pause.
- Colore, dolore e gonfiore monitorati.
- Segnali subito dolore acuto, crescente o localizzato, bruciore, sintomi visivi, vertigini, difficoltà respiratorie o di deglutizione.
- Istruzioni domiciliari riviste.

## **Dillo subito**

Segnali subito dolore acuto, crescente o localizzato, bruciore, sintomi visivi, vertigini, difficoltà respiratorie o di deglutizione.

# Dopo: prime 24 ore

Il primo giorno serve a mantenere calma l'area e riconoscere presto i segni insoliti.

**01**

Non strofinare l'area.

**02**

Rinviare calore e sport intenso.

**03**

Tempi di trucco e skin care chiari.

**04**

Monitorare gonfiore e rossore con foto.

**05**

Non staccare croste o puntini.

**06**

Piccoli lividi possono essere temporanei.

# Finestra di recupero e risultato

**0-24 ore**

Rossore, sensibilità, lieve edema o segni puntiformi possono comparire.

**2-3 giorni**

Le reazioni lievi dovrebbero diminuire; monitorare infezione.

**1 settimana**

I prodotti attivi riprendono gradualmente solo dopo consenso.

**4-8 settimane**

Il confronto fotografico può essere utile secondo la procedura.

**2-3 mesi**

Le risposte tissutali lente si valutano più realisticamente.

# Atteso o da valutare?

## Atteso

- Edema
- Livido
- Dolore alla pressione
- Asimmetria precoce
- Compattezza temporanea

## Valutazione rapida

- Dolore forte o crescente
- Cute pallida, grigia o reticolata
- Alterazione visiva
- Vesciche o cute aperta
- Febbre, pus o rossore crescente

## Stato

In caso di dubbio, faccia una foto, annoti l'ora e contatti la clinica.

# Domande di sicurezza

La sicurezza richiede selezione del paziente, documentazione, preparazione sterile, follow-up e piano per complicanze.

- Nessuna infezione, ferita o scottatura.
- Farmaci e integratori elencati.
- Allergie e procedure passate annotate.
- Gravidanza o allattamento dichiarati.
- Materiali sterili monouso visibili.
- Dolore, bruciore o sintomi visivi saranno riferiti.
- Dati di prodotto o dispositivo documentati.
- Esiste un piano per complicanze vascolari e ialuronidasi se necessaria?
- C'è oggi un segno o rischio per cui rimandare la procedura?
- Prodotto/dispositivo, lotto/serie, dose/energia e mappa del trattamento saranno documentati?
- Quale sintomo richiede contatto in giornata e quale assistenza urgente?

# Routine quotidiana e stile di vita

## Routine cutanea

- Non strofinare l'area.
- Rinviare calore e sport intenso.
- Tempi di trucco e skin care chiari.
- Monitorare gonfiore e rossore con foto.

## Ritmo di vita

- Protezione solare, barriera cutanea e controlli regolari influenzano la qualità del piano.
- Mantenere il controllo.

## Promemoria

Protezione solare, barriera cutanea e controlli regolari influenzano la qualità del piano.

# Aspettative e mantenimento

## Aspettativa

- Ancora del risultato: Il filler è una decisione anatomica e di sicurezza, non solo volume.
- Documentazione: prodotto, dispositivo, lotto, profondità, dose o energia devono essere tracciabili.
- Valutazione: foto e andamento sono più affidabili dell'impressione nel giorno della procedura.
- Limite: più prodotto, energia o sedute non significano automaticamente più qualità.
- Ancora di sicurezza: Edema e lividi possono comparire; dolore intenso, pallore, colore reticolato o sintomi visivi sono urgenti.

## Linguaggio del piano

- Sequenza: filler dermico va coordinato con altri trattamenti secondo guarigione e obiettivo.
- Evitare sovrapposizioni: infiammazione, pigmentazione o edema richiedono distanza.
- Separare gli obiettivi: il metodo scelto non risolve automaticamente volume, movimento, qualità cutanea e lassità insieme.
- Eventi: prima di viaggi o appuntamenti importanti è più prudente un piano conservativo.
- Alternativa: se l'obiettivo non è realistico per filler dermico, va nominata un'altra opzione o il non trattamento.
- Controllo: ogni combinazione richiede foto, segnali di allarme e contatto chiaro.

# Combinazioni e alternative

Passi piccoli e sequenziali possono essere più controllati di un trattamento spinto troppo.

## 1

- Sequenza: filler dermico va coordinato con altri trattamenti secondo guarigione e obiettivo.
- Evitare sovrapposizioni: infiammazione, pigmentazione o edema richiedono distanza.

## 2

- Separare gli obiettivi: il metodo scelto non risolve automaticamente volume, movimento, qualità cutanea e lassità insieme.
- Eventi: prima di viaggi o appuntamenti importanti è più prudente un piano conservativo.

## 3

- Alternativa: se l'obiettivo non è realistico per filler dermico, va nominata un'altra opzione o il non trattamento.
- Controllo: ogni combinazione richiede foto, segnali di allarme e contatto chiaro.

## Limite

Nessun trattamento è adatto a tutti. Anche non trattare può essere una decisione medica corretta.

# Revisione medica e note

## Area revisione medica

- Accuratezza medica e limiti controllati.
- Avvertenze di sicurezza coerenti con il protocollo.
- Nomi di prodotto o dispositivo da confermare.
- Le istruzioni personali vengono date alla visita.

## Domande da fare

- Perché filler dermico è adatto al mio obiettivo?
- Quale strategia di prodotto, dispositivo, dose o profondità è prevista?
- Quali segni sono attesi e quali richiedono contatto immediato?
- Come si riduce il rischio di infezione, vascolare, pigmentario o energetico?
- Quando confronteremo le foto e decideremo i passi successivi?

## Stato pubblicazione

Stato: bozza pronta per revisione medica. Prima della pubblicazione il Dr. Murat Toktamışoğlu deve approvare protocollo, nomi di prodotto/dispositivo e istruzioni personali.

Firma del medico

Data

Nota versione

## Le mie note

---

---

---

---

---

# Checklist stampabile

## Prima

- Nessuna infezione, ferita o scottatura.
- Farmaci e integratori elencati.
- Allergie e procedure passate annotate.
- Gravidanza o allattamento dichiarati.
- Si chiederà nome del prodotto o dispositivo.
- Il calendario consente recupero.
- Si chiederà piano foto e controllo.
- Contatto urgente salvato.
- Istruzioni personali da scrivere.
- Obiettivi e limiti chiari.

## Durante la procedura

- Area detersa.
- Zone target confermate.
- Materiali sterili monouso visibili.
- Dolore, bruciore o sintomi visivi saranno riferiti.
- Dati di prodotto o dispositivo documentati.
- Si possono chiedere pause.
- Colore, dolore e gonfiore monitorati.
- Nessun trattamento aggiunto di fretta.
- Istruzioni domiciliari riviste.
- Data di controllo da chiedere.

## Dopo

- Non strofinare l'area.
- Rinviare calore e sport intenso.
- Tempi di trucco e skin care chiari.
- Monitorare gonfiore e rossore con foto.
- Non staccare croste o puntini.
- Piccoli lividi possono essere temporanei.
- Non aspettare con dolore crescente.
- Riferire rapidamente cambio di colore.
- Respiro, deglutizione o vista sono urgenti.
- Mantenere il controllo.

### Dettaglio follow-up

Controllo, foto e segni per contatto precoce devono essere chiari prima di uscire.

# Tracker post-procedura

Data	Rossore/edema	Dolore/sensibilità	Nota
Giorno 0			
Giorno 1			
Giorno 2			
Giorno 3			
Giorno 4			
Giorno 5			
Giorno 6			
Giorno 7			
Giorno 8			

## Contatto precoce

- Dolore forte o crescente
- Cute pallida, grigia o reticolata
- Alterazione visiva
- Vesciche o cute aperta

# Domande da fare

## Domande da fare

- Perché filler dermico è adatto al mio obiettivo?
- Quale strategia di prodotto, dispositivo, dose o profondità è prevista?
- Quali segni sono attesi e quali richiedono contatto immediato?
- Come si riduce il rischio di infezione, vascolare, pigmentario o energetico?
- Quando confronteremo le foto e decideremo i passi successivi?
- Quale alternativa è più onesta se il mio obiettivo non è adatto?

## Glossario breve

- Acido ialuronico: Componente riassorbibile comune in molti filler.
- Complicanza vascolare: Problema di circolazione che può essere urgente.
- Ialuronidasi: Enzima che può dissolvere alcuni filler HA.
- Contorno: Lavoro su forma e proporzione.

## Nota finale

Questa lista migliora il dialogo; le decisioni personali richiedono visita e giudizio medico.

# Decisioni informate, piano misurato.

Le fonti sono state usate per controllare sicurezza, discussione pre-procedura e linguaggio del recupero.

1

## U.S. Food and Drug Administration

### Dermal Filler Do's and Don'ts for Wrinkles, Lips and More

Usata per effetti collaterali dei filler, rischio vascolare e segnali per contatto rapido.

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dermal-filler-dos-and-donts-wrinkles-lips-and-more>

## Flusso di approvazione

È necessaria approvazione medica prima dell'uso clinico.

[drmurattoktamisoglu.com](http://drmurattoktamisoglu.com)