

**Dr. Murat Toktamışoğlu**

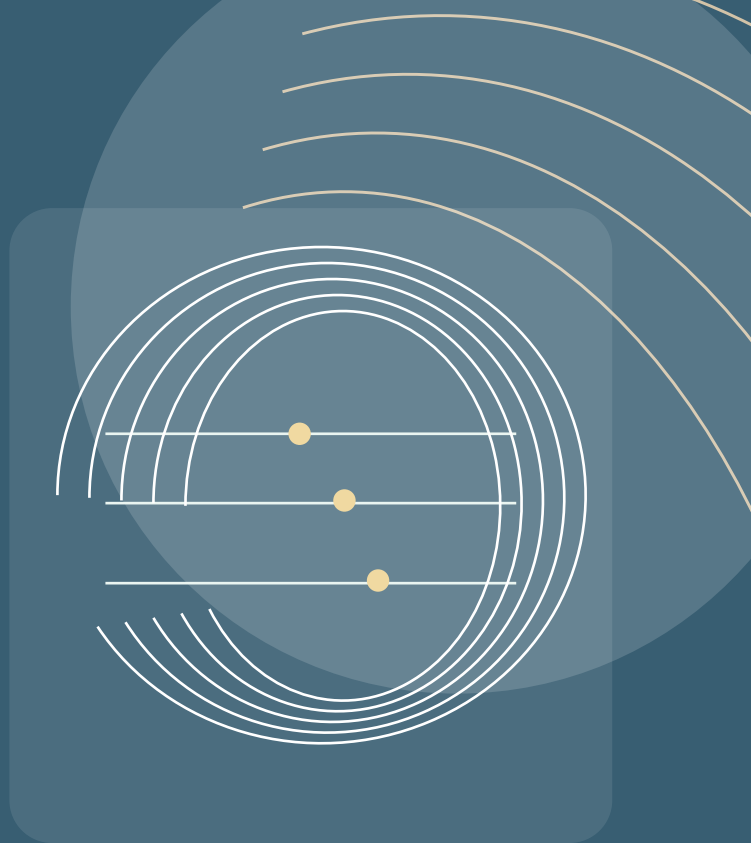
KAL ESTETİK KLİNİK

WAT U KUNT VERWACHTEN

# HIFU gids

Een patiëntengids van 20 pagina's voor  
voorbereiding, behandeldag en herstel

20 pagina's | Nederlands



**Dr. Murat Toktamışoğlu**

Medische esthetiek | [drmurattoktamisoglu.com](http://drmurattoktamisoglu.com)

**MEDISCHE INFORMATIENOTA**

# HIFU: verwachtingen gestructureerd en veilig bespreken

HIFU wordt besproken voor lichte tot matige verslapping en geleidelijke versteviging. Deze gids beschrijft methode, selectie, verloop en alarmsignalen zonder resultaat te beloven.

**Medische informatienota**

Deze PDF is algemene patiëntinformatie. Ze vervangt geen persoonlijke diagnose, behandelplan, medicatieadvies of spoedadvies. Geschiktheid hangt af van onderzoek, huidanalyse, medische voorgeschiedenis, medicatie, allergieën, zwangerschap of borstvoeding en verwachtingen.

**Zo gebruikt u deze gids**

- Noteer vragen die u wilt bespreken.
- Maak een lijst van medicatie, supplementen, allergieën en eerdere behandelingen.
- Lees voor, tijdens en na de behandeling als aparte controles.
- Neem bij onverwachte symptomen contact op met de kliniek of spoedzorg.

# In één oogopslag

Deze pagina's maken van HIFU een gestructureerd veiligheidsgesprek: vooraf controleren, tijdens begrijpen en nadien opvolgen.

## Vooraf

Huiddikte, verslapping, volumeverlies, eerdere filler en pijntolerantie worden beoordeeld.

## Tijdens de behandeling

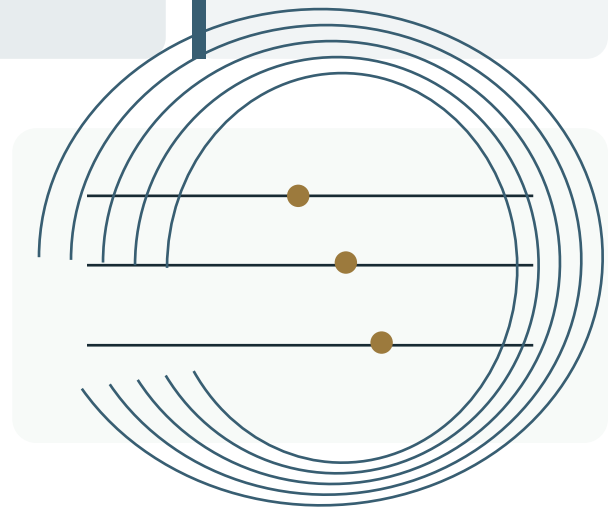
Gel wordt aangebracht en ultrageluidpulsen worden in geplande lijnen en diepten gegeven.

## Nadien

Roodheid, gevoeligheid of kaaklijnpijn kan optreden; brandwond, gevoelloosheid of zwakte moet worden gemeld.

## Kernidee

HIFU vervangt geen chirurgische facelift; resultaat ontwikkelt langzaam.



# Geschiktheidsgesprek

Deze pagina helpt beoordelen of timing, doel en veiligheidskader passend zijn.

## Geschiktheidsgesprek

- Realistische doelen rond lichte tot matige verslapping en geleidelijke versteviging formuleren.
- De methode en grenzen begrijpen: gerichte ultrageluidenergie op geplande weefseldiepten.
- Risico's, herstel en fotocontrole vooraf bespreken.
- Conservatieve planning ondersteunen.
- Vragen voor de medische beoordeling verzamelen.

## Eerst uitstellen of beoordelen

- Ernstige verslapping vraagt mogelijk chirurgische beoordeling.
- Actieve infectie, open huid of relevante implantaten in het gebied.
- Duidelijk volumeverlies kan vermoeider ogen door extra versteviging.
- Onduidelijke timing met filler, threads, laser of energie.
- Pijntolerantie en comfortplan zijn niet besproken.

# Vooraf: voorbereiding

Persoonlijke instructies worden tijdens de beoordeling bevestigd. Dit schema helpt u ordelijk voorbereiden.

## 2 weken vooraf

- Geen actieve infectie, wond of zonnebrand.
- Medicijnen en supplementen genoteerd.
- Allergieën en eerdere behandelingen genoteerd.

## 1 week vooraf

- Zwangerschap of borstvoeding vermeld.
- Product- of apparaatnaam wordt gevraagd.
- Agenda laat hersteltijd toe.

## 24 uur vooraf

- Hitte en intensieve sport uitstellen.
- Timing van make-up en huidzorg is duidelijk.
- Controleafspraak behouden.

# Printbare checklist

Ontworpen om te printen en mee te nemen. Medicatie- en huidverzorgingsadvies moet persoonlijk worden gemaakt.

- Geen actieve infectie, wond of zonnebrand.
- Medicijnen en supplementen genoteerd.
- Allergieën en eerdere behandelingen genoteerd.
- Zwangerschap of borstvoeding vermeld.
- Product- of apparaatnaam wordt gevraagd.
- Agenda laat hersteltijd toe.
- Foto- en opvolgplan wordt gevraagd.
- Spoedcontact is opgeslagen.
- Persoonlijke instructies worden genoteerd.

## Mijn notities

---

---

---

---

---

# Verloop van de behandeldag

Gebied is gereinigd.

Doelgebieden zijn bevestigd.

Steriel eenmalig materiaal is zichtbaar.

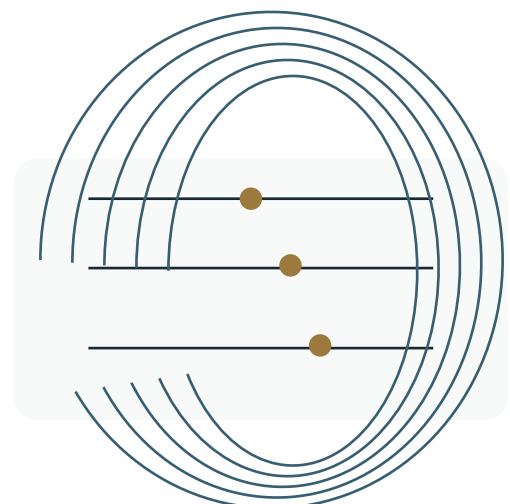
Pijn, branderigheid of zichtklachten worden gemeld.

Product- of apparaatgegevens zijn gedocumenteerd.

Comfortpauzes kunnen worden gevraagd.

## Afsprakenritme

Kleur, pijn en zwelling worden gevolgd.



# Wat kunt u voelen?

Weten wat u direct moet melden is even belangrijk als weten wat tijdelijk normaal kan zijn.

## Tijdens de behandeling

- Pijn, branderigheid of zichtklachten worden gemeld.
- Comfortpauzes kunnen worden gevraagd.
- Kleur, pijn en zwelling worden gevolgd.
- Meld scherpe, toenemende of lokale pijn, branderigheid, zichtklachten, duizeligheid, adem- of slikproblemen direct.
- Thuisinstructies worden besproken.

## Meteen melden

Meld scherpe, toenemende of lokale pijn, branderigheid, zichtklachten, duizeligheid, adem- of slikproblemen direct.

# Nadien: eerste 24 uur

De eerste dag draait om rust voor het gebied en vroeg herkennen van ongewone signalen.

## 01

Niet over het gebied wrijven.

## 02

Hitte en intensieve sport uitstellen.

## 03

Timing van make-up en huidzorg is duidelijk.

## 04

Zwelling en roodheid met foto's volgen.

## 05

Korstjes of prikpuntjes niet pulken.

## 06

Lichte blauwe plek kan tijdelijk zijn.

# Herstel- en resultaatvenster

**0-24 uur**

Roodheid, gevoeligheid, lichte zwelling of puntjes kunnen voorkomen.

**2-3 dagen**

Lichte reacties horen af te nemen; blijf infectiesignalen volgen.

**1 week**

Actieve producten alleen geleidelijk hervatten na akkoord.

**4-8 weken**

Fotocontrole kan afhankelijk van de behandeling zinvol zijn.

**2-3 maanden**

Langzame weefselrespons kan eerlijker worden beoordeeld.

# Verwacht of beoordelen?

## Verwacht

- Tijdelijke roodheid
- Drukgevoeligheid
- Lichte zwelling
- Kaaklijnpijn
- Langzame resultaatvorming

## Snel beoordelen

- Brandwond, blaas of open huid
- Aanhoudende gevoelloosheid
- Gezichtszwakke of asymmetrie
- Hevige toenemende pijn
- Ongewone zicht-, spraak- of slikklachten

## Status

Maak bij twijfel een foto, noteer het tijdstip en gebruik het contactkanaal van de kliniek.

# Veiligheidsvragen

Een veilig proces vraagt selectie, documentatie, steriele voorbereiding, opvolging en een complicatieplan.

- Geen actieve infectie, wond of zonnebrand.
- Medicijnen en supplementen genoteerd.
- Allergieën en eerdere behandelingen genoteerd.
- Zwangerschap of borstvoeding vermeld.
- Steriel eenmalig materiaal is zichtbaar.
- Pijn, branderigheid of zichtklachten worden gemeld.
- Product- of apparaatgegevens zijn gedocumenteerd.
- Zijn diepten, lijnen en veiligheidsprotocol voor mijn zone gepland?
- Is er vandaag een bevinding of risico waardoor behandeling moet worden uitgesteld?
- Worden product/apparaat, batch/serie, dosis/energie en behandelkaart vastgelegd?
- Welk symptoom vraagt dezelfde dag contact met de kliniek en welk symptoom spoedzorg?

# Dagelijkse routine en leefstijl

## Huidroutine

- Niet over het gebied wrijven.
- Hitte en intensieve sport uitstellen.
- Timing van make-up en huidzorg is duidelijk.
- Zwelling en roodheid met foto's volgen.

## Leefritme

- Zonbescherming, barrièreherstel en consequente opvolging beïnvloeden de kwaliteit van veel plannen.
- Controleafspraak behouden.

## Herinnering

Zonbescherming, barrièreherstel en consequente opvolging beïnvloeden de kwaliteit van veel plannen.

# Resultaatverwachting en onderhoud

## Verwachting

- Resultaatanker: HIFU vervangt geen chirurgische facelift; resultaat ontwikkelt langzaam.
- Documentatie: product, apparaat, batch, diepte, dosis of energieplan moet traceerbaar zijn.
- Beoordeling: foto's en verloop zeggen meer dan de indruk op de behandeldag.
- Grens: meer product, energie of sessies betekent niet automatisch betere kwaliteit.
- Veiligheidsanker: Roodheid, gevoeligheid of kaaklijnpijn kan optreden; brandwond, gevoelloosheid of zwakte moet worden gemeld.

## Plant taal

- Volgorde: HIFU moet met andere behandelingen worden getimed rond herstel en doel.
- Niet stapelen: actieve ontsteking, pigmentneiging of zwelling vraagt afstand.
- Doelen scheiden: de gekozen methode lost niet automatisch volume, beweging, huidkwaliteit en verslapping samen op.
- Agenda: voor reis of belangrijke afspraken is een conservatieve planning veiliger.
- Alternatief: als het doel niet realistisch bij HIFU past, moet een andere optie of niet behandelen worden genoemd.
- Controle: elke combinatie vraagt foto's, alarmsignalen en duidelijke contactwegen.

# Combinaties en alternatieven

Kleine gefaseerde stappen kunnen gecontroleerder zijn dan één behandeling te ver duwen.

## 1

- Volgorde: HIFU moet met andere behandelingen worden getimed rond herstel en doel.
- Niet stapelen: actieve ontsteking, pigmentneiging of zwelling vraagt afstand.

## 2

- Doelen scheiden: de gekozen methode lost niet automatisch volume, beweging, huidkwaliteit en verslapping samen op.
- Agenda: voor reis of belangrijke afspraken is een conservatieve planning veiliger.

## 3

- Alternatief: als het doel niet realistisch bij HIFU past, moet een andere optie of niet behandelen worden genoemd.
- Controle: elke combinatie vraagt foto's, alarmsignalen en duidelijke contactwegen.

## Grens

Geen behandeling is geschikt voor iedereen. Niet behandelen kan ook medisch verstandig zijn.

# Artsbeoordeling en consultnotities

## Artsbeoordelingsveld

- Medische juistheid en grenzen gecontroleerd.
- Veiligheidswaarschuwingen afgestemd op kliniekprotocol.
- Product- of apparaatformulering moet actueel worden bevestigd.
- Persoonlijke instructies worden tijdens beoordeling gegeven.

## Vragen voor het consult

- Waarom past HIFU bij mijn doel?
- Welke product-, apparaat-, dosis- of dieptestrategie is gepland?
- Welke signalen zijn verwacht en welke vragen direct contact?
- Hoe wordt infectie-, vaat-, pigment- of energierisico beperkt?
- Wanneer vergelijken we foto's en beslissen we vervolgstappen?

## Publicatiestatus

Status: concept klaar voor artsbeoordeling. Voor publicatie moet Dr. Murat Toktamışoğlu protocol, product-/apparaatnamen en persoonlijke instructies goedkeuren.

Handtekening arts

Datum

Versienotitie

Mijn notities

---

---

---

---

---

# Printbare checklist

## Vooraf

- Geen actieve infectie, wond of zonnebrand.
- Medicijnen en supplementen genoteerd.
- Allergieën en eerdere behandelingen genoteerd.
- Zwangerschap of borstvoeding vermeld.
- Product- of apparaatnaam wordt gevraagd.
- Agenda laat hersteltijd toe.
- Foto- en opvolgplan wordt gevraagd.
- Spoedcontact is opgeslagen.
- Persoonlijke instructies worden genoteerd.
- Doelen en grenzen zijn duidelijk.

## Tijdens de behandeling

- Gebied is gereinigd.
- Doelgebieden zijn bevestigd.
- Steriel eenmalig materiaal is zichtbaar.
- Pijn, branderigheid of zichtklachten worden gemeld.
- Product- of apparaatgegevens zijn gedocumenteerd.
- Comfortpauzes kunnen worden gevraagd.
- Kleur, pijn en zwelling worden gevolgd.
- Geen gehaaste extra behandeling.
- Thuisinstructies worden besproken.
- Controledatum wordt gevraagd.

## Nadien

- Niet over het gebied wrijven.
- Hitte en intensieve sport uitstellen.
- Timing van make-up en huidzorg is duidelijk.
- Zwelling en roodheid met foto's volgen.
- Korstjes of prikpuntjes niet pulken.
- Lichte blauwe plek kan tijdelijk zijn.
- Toenemende pijn niet afwachten.
- Kleurverandering snel melden.
- Adem-, slik- of zichtklachten zijn urgent.
- Controleafspraak behouden.

## Opvolgdetail

Controleafspraak, fotomonitoring en vroege alarmsymptomen moeten duidelijk zijn voor vertrek.

# Nazorgtracker

Datum	Roodheid/zwelling	Pijn/gevoelig	Notitie
Dag 0			
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			
Dag 6			
Dag 7			
Dag 8			

## Vroeg contact

- Brandwond, blaar of open huid
- Aanhoudende gevoelloosheid
- Gezichtszwakte of asymmetrie
- Hevige toenemende pijn

# Vragen voor het consult

## Vragen voor het consult

- Waarom past HIFU bij mijn doel?
- Welke product-, apparaat-, dosis- of dieptestrategie is gepland?
- Welke signalen zijn verwacht en welke vragen direct contact?
- Hoe wordt infectie-, vaat-, pigment- of energierisico beperkt?
- Wanneer vergelijken we foto's en beslissen we vervolgstappen?
- Welke optie is eerlijker als mijn doel niet past?

## Korte woordenlijst

- HIFU: High-intensity focused ultrasound.
- Collageen: Eiwit dat huidstructuur ondersteunt.
- Verslapping: Lossere of minder stevige huid.
- Focusdiepte: Weefsellaag waarop energie gericht is.

## Slotnotitie

Deze lijst ondersteunt het consult; persoonlijke beslissingen vragen beoordeling en medisch oordeel.

# Geïnformeerde keuze, beheerst plan.

Bronnen zijn gebruikt om veiligheid, voorbespreking en hersteltaal te controleren.

1

**American Society for Dermatologic Surgery**

## **Ultrasound Therapy for Sagging Skin**

Gebruikt voor realistische geschiktheid bij gefocust ultrageluid en huidverslapping.

<https://www.asds.net/skin-experts/skin-treatments/ultrasound-therapy-for-sagging-skin>

2

**U.S. Food and Drug Administration**

## **Focused Ultrasound Stimulator System for Aesthetic Use**

Gebruikt voor apparaatsveiligheid, diepteplanning en risico-indeling bij HIFU.

<https://www.fda.gov/medical-devices/guidance-documents-medical-devices-and-radiation-emitting-products/focused-ultrasound-stimulator-system-aesthetic-use-class-ii-special-controls-guidance-industry-and>

## **Goedkeuringsproces**

Artsgoedkeuring is nodig voor klinisch gebruik.

[drmurattoktamisoglu.com](http://drmurattoktamisoglu.com)