

Dr. Murat Toktamışoğlu

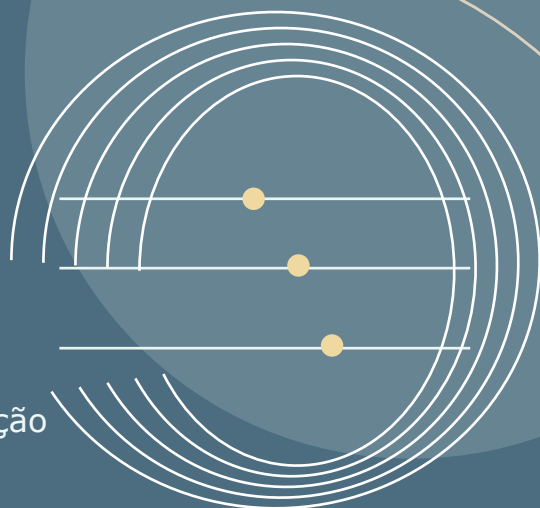
KAL ESTÉTICA | LONDE

O QUE ESPERAR

Guia HIFU

Guia do paciente de 20 páginas para preparação, dia do procedimento e recuperação

20 páginas | Português



Dr. Murat Toktamışoğlu

Medicina estética | drmurattoktamisoglu.com

NOTA DE INFORMAÇÃO MÉDICA

HIFU: expectativas estruturadas e segurança

HIFU é discutido para flacidez ligeira a moderada e firmeza gradual. O guia descreve método, adequação, percurso e sinais de alerta sem prometer resultado.

Nota de informação médica

Este PDF é um guia geral de educação do paciente. Não substitui diagnóstico individual, plano de tratamento, conselho sobre medicamentos ou orientação médica urgente. A adequação depende de avaliação presencial, análise da pele, histórico médico, medicamentos, alergias, gravidez ou amamentação e expectativas.

Como usar este guia

- Marque as perguntas que deseja discutir antes da consulta.
- Liste medicamentos, suplementos, alergias e procedimentos anteriores.
- Leia antes, durante e depois como pontos de verificação separados.
- Em caso de sintomas inesperados, contacte a clínica ou atendimento urgente.

Visão geral

Estas páginas transformam HIFU numa conversa de segurança: rever antes, compreender durante e acompanhar depois.

Antes

Espessura da pele, flacidez, perda de volume, preenchimentos prévios e tolerância à dor são avaliados.

Durante o procedimento

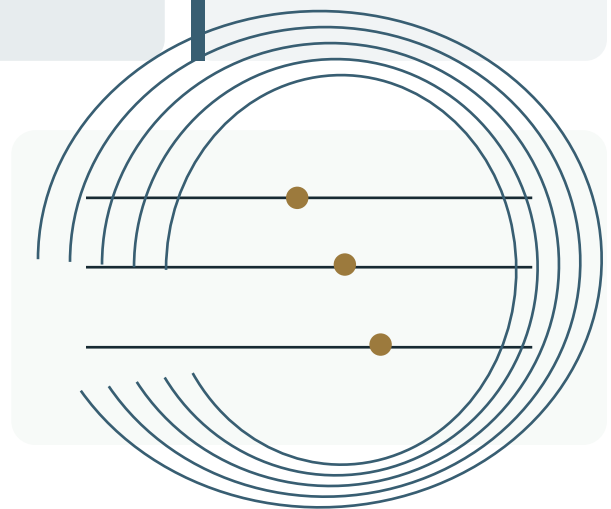
Aplica-se gel e os pulsos de ultrassom são entregues em linhas e profundidades planeadas.

Depois

Vermelhidão, sensibilidade ou dor na mandíbula podem ocorrer; queimadura, dormência ou fraqueza devem ser relatadas.

Ideia central

HIFU não substitui lifting cirúrgico; o resultado desenvolve-se lentamente.



Conversa de adequação

Esta página ajuda a avaliar se o momento, o objetivo e o quadro de segurança são adequados.

Conversa de adequação

- Definir objetivos realistas para flacidez ligeira a moderada e firmeza gradual.
- Entender o método e seus limites: ultrassom focalizado em profundidades teciduais planeadas.
- Clarificar riscos, recuperação e controlo fotográfico.
- Apoiar planeamento conservador.
- Preparar perguntas para a avaliação médica.

Adiar ou avaliar primeiro

- Flacidez significativa pode exigir avaliação cirúrgica.
- Infecção ativa, pele aberta ou implantes relevantes na área.
- Perda de volume marcada pode parecer mais cansada com demasiada firmeza.
- Tempo incerto com preenchimento, fios, laser ou energia.
- Tolerância à dor e conforto não discutidos.

Antes: mapa de preparação

As instruções pessoais são confirmadas na avaliação. Este quadro ajuda a preparar a consulta.

2 semanas antes

- Sem infecção ativa, ferida ou queimadura solar.
- Medicamentos e suplementos listados.
- Alergias e procedimentos anteriores anotados.

1 semana antes

- Gravidez ou amamentação informada.
- Nome do produto ou dispositivo será perguntado.
- Calendário permite recuperação.

24 horas antes

- Adiar calor e exercício intenso.
- Momento de maquiagem e cuidados claro.
- Manter consulta de controlo.

Checklist para impressão

Concebido para imprimir e levar à consulta. Instruções de medicação e cuidados devem ser personalizadas.

- Sem infeção ativa, ferida ou queimadura solar.
- Medicamentos e suplementos listados.
- Alergias e procedimentos anteriores anotados.
- Gravidez ou amamentação informada.
- Nome do produto ou dispositivo será perguntado.
- Calendário permite recuperação.
- Plano de fotos e acompanhamento será perguntado.
- Contacto urgente guardado.
- Instruções pessoais serão escritas.

Minhas notas

Fluxo do dia do procedimento

Área limpa.

Áreas-alvo confirmadas.

Materiais estéreis descartáveis visíveis.

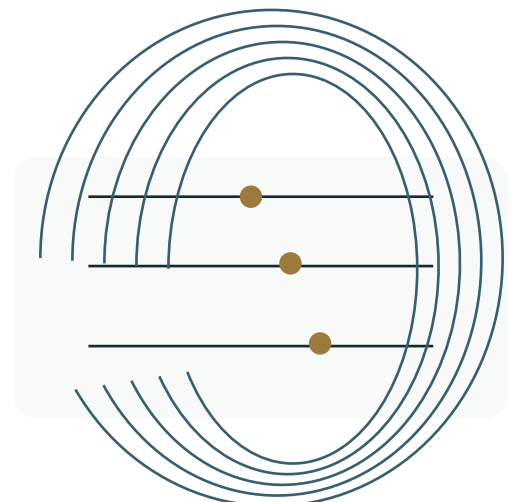
Dor, ardor ou sintomas visuais serão relatados.

Dados do produto ou dispositivo documentados.

Pausas de conforto podem ser pedidas.

Ritmo da consulta

Cor, dor e edema monitorizados.



O que pode sentir?

Saber o que relatar imediatamente é tão importante quanto conhecer sensações comuns.

Durante o procedimento

- Dor, ardor ou sintomas visuais serão relatados.
- Pausas de conforto podem ser pedidas.
- Cor, dor e edema monitorizados.
- Informe dor aguda, crescente ou localizada, ardor, sintomas visuais, tontura, dificuldade para respirar ou engolir.
- Instruções de casa revistas.

Diga imediatamente

Informe dor aguda, crescente ou localizada, ardor, sintomas visuais, tontura, dificuldade para respirar ou engolir.

Depois: primeiras 24 horas

O primeiro dia serve para manter a área calma e reconhecer sinais incomuns cedo.

01

Não esfregar a área.

02

Adiar calor e exercício intenso.

03

Momento de maquiagem e cuidados claro.

04

Acompanhar edema e vermelhidão com fotos.

05

Não mexer em crostas ou pontos.

06

Equimose leve pode ser temporária.

Janela de recuperação e resultado

0-24 h

Vermelhidão, sensibilidade, ligeiro edema ou marcas pontuais podem ocorrer.

2-3 dias

Reações ligeiras devem diminuir; continue atento a sinais de infeção.

1 semana

Produtos ativos voltam gradualmente apenas após autorização.

4-8 semanas

A comparação fotográfica pode ser útil conforme o procedimento.

2-3 meses

Respostas teciduais lentas são avaliadas com mais realismo.

Esperado ou avaliar?

Esperado

- Vermelhidão temporária
- Sensibilidade ao toque
- Ligeiro edema
- Dor na linha mandibular
- Resultado lento

Avaliação rápida

- Queimadura, bolha ou pele aberta
- Dormência persistente
- Fraqueza ou assimetria facial
- Dor forte crescente
- Sintomas incomuns de visão, fala ou deglutição

Estado

Em caso de dúvida, tire uma foto, anote a hora e contacte a clínica.

Perguntas de segurança

A segurança depende de seleção do paciente, documentação, preparação estéril, acompanhamento e plano de complicações.

- Sem infecção ativa, ferida ou queimadura solar.
- Medicamentos e suplementos listados.
- Alergias e procedimentos anteriores anotados.
- Gravidez ou amamentação informada.
- Materiais estéreis descartáveis visíveis.
- Dor, ardor ou sintomas visuais serão relatados.
- Dados do produto ou dispositivo documentados.
- Profundidades, linhas e protocolo de segurança estão planeados?
- Existe hoje algum achado ou risco que indique adiar o procedimento?
- Produto/dispositivo, lote/série, dose/energia e mapa do tratamento serão documentados?
- Que sintoma exige contacto no mesmo dia e qual exige atendimento urgente?

Rotina diária e estilo de vida

Rotina da pele

- Não esfregar a área.
- Adiar calor e exercício intenso.
- Momento de maquiagem e cuidados claro.
- Acompanhar edema e vermelhidão com fotos.

Ritmo de vida

- Proteção solar, barreira cutânea e acompanhamento consistente influenciam a qualidade do plano.
- Manter consulta de controlo.

Lembrete

Proteção solar, barreira cutânea e acompanhamento consistente influenciam a qualidade do plano.

Expectativas e manutenção

Expectativa

- Âncora do resultado: HIFU não substitui lifting cirúrgico; o resultado desenvolve-se lentamente.
- Documentação: produto, dispositivo, lote, profundidade, dose ou energia devem ser rastreáveis.
- Avaliação: fotos e evolução são mais fiáveis do que a impressão no dia do procedimento.
- Limite: mais produto, energia ou sessões não significa automaticamente mais qualidade.
- Âncora de segurança: Vermelhidão, sensibilidade ou dor na mandíbula podem ocorrer; queimadura, dormência ou fraqueza devem ser relatadas.

Linguagem do plano

- Sequência: HIFU deve ser coordenado com outros procedimentos segundo recuperação e objetivo.
- Evitar sobreposição: inflamação, tendência pigmentária ou edema pedem intervalo.
- Separar objetivos: o método escolhido não resolve automaticamente volume, movimento, qualidade da pele e flacidez ao mesmo tempo.
- Agenda: antes de viagens ou eventos, um plano conservador é mais prudente.
- Alternativa: se o objetivo não se adequar realisticamente a HIFU, outra opção ou não tratar deve ser nomeada.
- Controlo: cada combinação exige fotos, sinais de alerta e contacto claro.

Combinações e alternativas

Passos pequenos e faseados podem ser mais controlados do que forçar um único procedimento.

1

- Sequência: HIFU deve ser coordenado com outros procedimentos segundo recuperação e objetivo.
- Evitar sobreposição: inflamação, tendência pigmentária ou edema pedem intervalo.

2

- Separar objetivos: o método escolhido não resolve automaticamente volume, movimento, qualidade da pele e flacidez ao mesmo tempo.
- Agenda: antes de viagens ou eventos, um plano conservador é mais prudente.

3

- Alternativa: se o objetivo não se adequar realisticamente a HIFU, outra opção ou não tratar deve ser nomeada.
- Controlo: cada combinação exige fotos, sinais de alerta e contacto claro.

Limite

Nenhum procedimento é adequado para todos. Não tratar também pode ser a decisão médica correta.

Revisão médica e notas

Área de revisão médica

- Precisão médica e limites verificados.
- Avisos de segurança alinhados ao protocolo.
- Nomes de produto ou dispositivo a confirmar.
- Instruções pessoais são dadas na avaliação.

Perguntas para fazer

- Por que HIFU é adequado ao meu objetivo?
- Que estratégia de produto, dispositivo, dose ou profundidade está planeada?
- Quais sinais são esperados e quais exigem contacto imediato?
- Como será reduzido o risco de infeção, vascular, pigmentário ou de energia?
- Quando vamos comparar fotos e decidir próximos passos?

Estado de publicação

Estado: rascunho pronto para revisão médica. Antes da publicação, o Dr. Murat Toktamışoğlu deve aprovar protocolo, nomes de produto/dispositivo e instruções pessoais.

Assinatura médica

Data

Nota de versão

Minhas notas

Checklist para impressão

Antes

- Sem infeção ativa, ferida ou queimadura solar.
- Medicamentos e suplementos listados.
- Alergias e procedimentos anteriores anotados.
- Gravidez ou amamentação informada.
- Nome do produto ou dispositivo será perguntado.
- Calendário permite recuperação.
- Plano de fotos e acompanhamento será perguntado.
- Contacto urgente guardado.
- Instruções pessoais serão escritas.
- Objetivos e limites claros.

Durante o procedimento

- Área limpa.
- Áreas-alvo confirmadas.
- Materiais estéreis descartáveis visíveis.
- Dor, ardor ou sintomas visuais serão relatados.
- Dados do produto ou dispositivo documentados.
- Pausas de conforto podem ser pedidas.
- Cor, dor e edema monitorizados.
- Sem procedimento adicional apressado.
- Instruções de casa revistas.
- Data de controlo será perguntada.

Depois

- Não esfregar a área.
- Adiar calor e exercício intenso.
- Momento de maquilhagem e cuidados claro.
- Acompanhar edema e vermelhidão com fotos.
- Não mexer em crostas ou pontos.
- Equimose leve pode ser temporária.
- Dor crescente não deve ser observada em casa.
- Alteração de cor deve ser relatada rapidamente.
- Respiração, deglutição ou visão são urgentes.
- Manter consulta de controlo.

Detalhe de acompanhamento

Consulta de controlo, fotos e sinais para contacto precoce devem estar claros antes de sair.

Acompanhamento pós-procedimento

Data	Vermelhidão/edema	Dor/sensibilidade	Nota
Dia 0			
Dia 1			
Dia 2			
Dia 3			
Dia 4			
Dia 5			
Dia 6			
Dia 7			
Dia 8			

Contacto precoce

- Queimadura, bolha ou pele aberta
- Dormência persistente
- Fraqueza ou assimetria facial
- Dor forte crescente

Perguntas para fazer

Perguntas para fazer

- Por que HIFU é adequado ao meu objetivo?
- Que estratégia de produto, dispositivo, dose ou profundidade está planeada?
- Quais sinais são esperados e quais exigem contacto imediato?
- Como será reduzido o risco de infeção, vascular, pigmentário ou de energia?
- Quando vamos comparar fotos e decidir próximos passos?
- Que alternativa seria mais honesta se meu objetivo não se adequar?

Glossário breve

- HIFU: Ultrassom focalizado de alta intensidade.
- Colagénio: Proteína que sustenta a estrutura da pele.
- Flacidez: Pele mais solta ou menos firme.
- Profundidade focal: Nível do tecido alvo da energia.

Nota final

Esta lista melhora a conversa; decisões pessoais requerem avaliação e julgamento médico.

Decisões informadas, plano equilibrado.

As fontes foram usadas para verificar segurança, discussão pré-procedimento e linguagem de recuperação.

1

American Society for Dermatologic Surgery

Ultrasound Therapy for Sagging Skin

Usada para adequação realista com ultrassom focalizado e flacidez cutânea.

<https://www.asds.net/skin-experts/skin-treatments/ultrasound-therapy-for-sagging-skin>

2

U.S. Food and Drug Administration

Focused Ultrasound Stimulator System for Aesthetic Use

Usada para segurança do dispositivo, profundidades e risco em HIFU.

<https://www.fda.gov/medical-devices/guidance-documents-medical-devices-and-radiation-emitting-products/focused-ultrasound-stimulator-system-aesthetic-use-class-ii-special-controls-guidance-industry-and>

Fluxo de aprovação

É necessária aprovação médica antes do uso clínico.

drmurattoktamisoglu.com